

## על הספר: הורי דרך : לגדל ילדים לחוסן בעולם סוער

מחברים: מחבר/ת: הלוי, ליאור, מחבר/ת: צונץ, שרון

סימן מדף: הלו

מספר מיון: 649

משפט אחריות: ד"ר ליאור הלוי, שרון צונץ ; עורכת הספר: יעל ינאי

מדיה: ספרים

סוג: ספר

ז'אנר: עיון

קהל היעד: נושאים ועיון

עמודים: 220 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: כנרת, זמורה - מוציאים לאור מקום הוצאה: חבל מודיעין

שנת הוצאה: 2026

מסת"ב: 9789655852004

מס. המרכז לספריות וספרות: 26-1253

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 28/06/2026

מילות מפתח: הדרכת הורים, הורות, הורים וילדיהם, חוסן (תכונת אישיות)

הערות: כולל הערות ביבליוגרפיות (עמודים 217-220)

### תקציר:

מדוע יש ילדים שמתמודדים – ואחרים נמנעים? מה הופך ילד לאדם שלא נשבר? מתי הגנה הורית מחלישה – ומתי היא מחזקת? מתי נכון להתערב ומתי דווקא לא? מה ילד לומד מאיתנו, גם כשאנחנו לא אומרים מילה? איך נראית הורות שמביטה קדימה באמת?! אנחנו חיים בעידן שבו ילדינו מקבלים יותר – אך לא תמיד מסוגלים ליותר. בין הרצון להגן לבין הצורך לשחרר, בין מה שאנחנו רוצים עבורם לבין מי שהם באמת, בין תוצאה לתהליך, בין אתגר לתמיכה – מתברר שהחוסן והיכולת להתמודד אינם מקריים. הם נבנים. בספר הורי דרך מציגים ד"ר ליאור הלוי ושרון צונץ מבט עשיר ובהיר על האופן שבו מתפתח חוסן נפשי אצל ילדים – דרך רגעים יומיומיים משמעותיים, בחירות קטנות ונבונות ונוכחות הורית מדויקת. מתוך שילוב של ידע מקצועי, ניסיון חיים ותובנות מחקריות, מוצעת להורים שפה חדשה וכלים ישימיים – כיצד לטפח בינדיהם ביטחון פנימי, גמישות ויכולת להתמודד עם אתגרי החיים. ספר זה מזמין הורים לא רק להבין טוב יותר את ילדיהם – אלא גם לגלות מחדש את עצמם כהורי דרך בעולם שאינו מפסיק להשתנות. -- מהכריכה האחורית.